



# Il fisioterapista a casa tua

In alcune situazioni potrebbe non essere semplice recarsi presso l'ambulatorio di fisioterapia per sottoporsi a trattamenti di riabilitazione. Potrebbe accadere nel caso in cui una persona non sia in grado di spostarsi da casa propria a causa dell'età avanzata, di un insieme di patologie che rendono difficile o pericoloso lo spostamento, o anche semplicemente qualora un paziente abbia appena eseguito un intervento chirurgico. In tale situazione potrebbe non essere indicato muoversi troppo o, nei primi giorni post ricovero, la persona potrebbe mostrare delle difficoltà in attività normalmente ritenute semplici come scendere dal letto, fare qualche passo, scendere le scale, salire su una macchina.

Per venire incontro a situazioni di bisogno come quelle descritte esiste la fisioterapia domiciliare, cioè la possibilità che sia il terapeuta a recarsi direttamente nell'abitazione dell'interessato per svolgere la seduta di riabilitazione. Il terapeuta porterà con sé tutta la strumentazione necessaria per eseguire la seduta nel modo più simile possibile a come si svolgerebbe in ambulatorio; tale possibilità si rivela di fondamentale importanza nelle prime giornate dopo un intervento, perché viene data al paziente l'occasione di muoversi subito (secondo quanto concesso dalle indicazioni del medico) ma soprattutto di imparare ad eseguire le attività quotidiane in sicurezza. Si pensi a questo proposito a un intervento di protesi di anca o di ricostruzione di un legamento crociato del ginocchio: alla persona verranno date le prime indicazioni in ospedale, ma una volta giunta nella propria abitazione potrebbe avere bisogno di un aiuto per ricominciare a vestirsi, salire le scale, recarsi a mangiare o a letto la sera in autonomia. Una volta istruito il paziente e non appena la situazione clinica lo permetterà, egli potrà recarsi in ambulatorio per proseguire il trattamento. Nel caso di situazioni croniche invece, come gli esiti di ictus o semplicemente la difficoltà di deambulazione di una persona anziana, il trattamento domiciliare potrà essere prolungato nel tempo e si potrà eseguire secondo una cadenza concordata assieme dal fisioterapista e dal paziente, in base alle specifiche necessità.

Possono esistere molte altre situazioni in cui sia richiesto un trattamento domiciliare, come anche la sola difficoltà di muoversi da casa per problemi di trasporto; verrà considerata tale possibilità già dal primo contatto telefonico e successivamente si potrà rivalutare la situazione di volta in volta, con l'intenzione di facilitare più possibile la persona.